

La violence entre partenaires intimes (VPI) peut toucher des personnes de tous âges, sexes, orientations sexuelles, classes socio-économiques, niveaux d'éducation, races et cultures. Environ une femme sur trois dans le monde sera victime de VPI au cours de sa vie.

Qu'est-ce qu'un traumatisme crânien due à la violence entre partenaires intimes? (TC-VPI)?

Les traumatismes crâniens dus à la violence entre partenaires intimes (TC-VPI) sont des lésions cérébrales qui surviennent lors de la VPI. Les TC-VPI sont des blessures qui peuvent modifier le fonctionnement du cerveau. Ces lésions affectent la façon dont une personne pense. Elles peuvent provoquer divers symptômes, notamment une lésion physique du cerveau (p. ex., un saignement dans le cerveau ou à sa surface). Il existe différents types de TC-VPI, qui diffèrent par la gravité des lésions. On peut voir certaines d'entre elles sur les tomodensitométries (TDM) et les IRM, mais pas toutes (les commotions cérébrales restent invisibles, par exemple).

Quelles sont les causes d'un TC-VPI?

Un TC-VPI peut survenir à la suite de tout coup ou force extérieure sur la tête, le visage ou le cou. Il peut également se produire lorsqu'un coup porté au corps provoque une secousse soudaine de la tête ou une blessure pénétrante. Jusqu'à 75 % des victimes de VPI évaluées dans les services d'urgence et les refuges disent avoir subi un TC. Jusqu'à 92 % des survivants de VPI déclarent avoir reçu des coups à la tête ou au visage. L'étouffement ou l'étranglement peuvent provoquer des lésions cérébrales.

« L'expérience que j'ai eue avec quelqu'un qui a fini par reconnaître qu'il pouvait avoir une lésion cérébrale... le sentiment général est que c'est très transformateur pour eux, et c'est très responsabilisant pour eux. »

Quels sont les symptômes d'un TC-VPI?

Une personne n'a pas besoin d'être évanouie (de perdre connaissance) pour subir un TC. Certaines personnes peuvent ne pas se souvenir des détails de leur accident, même si elles restent conscientes. Les symptômes les plus courants sont les suivants :

Physique :

- Maux de tête ou sensation de pression dans la tête
- Étourdissements
- Nausées et vomissements
- Vision floue ou brouillée
- Sensibilité à la lumière ou au son
- Sensation de fatigue ou manque d'énergie

Cognitif :

- Problèmes de mémoire
- Incapacité d'apprendre de nouvelles informations
- Difficulté à organiser des tâches
- Pensée confuse

Émotionnel :

- Émotions à fleur de peau
- Susceptibilité, irritabilité
- Nervosité ou anxiété

Lié au sommeil :

- Sommeil plus long ou plus court qu'avant

Certaines personnes souffrant de lésions cérébrales plus graves peuvent ressentir une faiblesse ou un engourdissement des bras ou des jambes. Elles peuvent avoir des crises d'épilepsie ou des problèmes de vision, d'audition, de marche ou d'élocution. Certaines personnes ayant subi un TC-VPI ont des flashbacks ou des cauchemars liés à leurs blessures ou à leurs traumatismes passés. Certaines personnes atteintes de TC peuvent être plus exposées à la violence ou aux abus.

Il peut être difficile de reconnaître un TC-VPI. Parfois, elles sont identifiées à tort comme des problèmes de santé mentale ou des comportements de défi.

Que dois-je faire si je soupçonne un TC-VPI?

Il est recommandé à toute personne susceptible d'avoir un TC de consulter un médecin ou une infirmière praticienne dès que cela est possible. Si vous pensez avoir un TC-VPI, pensez à vous rendre au service des urgences ou à prendre rendez-vous avec votre médecin traitant. Ce dernier peut vous aider à obtenir les soins dont vous avez besoin et à trouver d'autres services, tels que des refuges, des plans de sécurité, des services d'aide aux victimes et des groupes de soutien aux victimes de lésions cérébrales.

Au Canada, les médecins et les prestataires de soins de santé ne sont pas tenus de signaler à la police les incidents de violence domestique. Cependant, ils doivent contacter les services de protection de l'enfance s'ils pensent que des enfants sont en danger.

Il est également recommandé de solliciter l'aide de votre association locale de lutte contre les lésions cérébrales. Ces associations n'ont souvent pas besoin d'un diagnostic formel pour que vous puissiez utiliser leurs services. Trouvez vos ressources communautaires locales grâce à la boîte à outils ABI : www.abitoolkit.ca

« Il devrait revenir aux femmes d'avoir l'information et c'est à elles de décider ce qu'elles en font. »

Que peut-il se passer si les personnes soupçonnées d'être victimes d'un TC-VPI ne cherchent pas d'assistance médicale?

Tarder à consulter un médecin peut comporter certains risques. Cela peut entraîner des symptômes qui durent plus longtemps, une incapacité permanente ou la mort. Si une personne n'est pas encore guérie d'un TC et qu'elle subit une autre blessure à la tête, cela peut être très dangereux.

Elle peut présenter des symptômes plus graves, des symptômes qui durent longtemps ou une lésion cérébrale mortelle.

Combien de temps faut-il pour guérir?

Le temps nécessaire pour se rétablir après un TC-VPI peut dépendre de nombreux facteurs. Il peut dépendre de l'âge, du sexe et du genre de la personne. Il peut également dépendre des problèmes de santé dont elle souffrait avant la blessure (par exemple, une dépression, des migraines ou une lésion cérébrale antérieure). La gravité de la blessure, le stress, le sommeil et l'accès à un soutien psychologique et émotionnel et à des soins médicaux peuvent également influencer sur le temps de guérison. Chaque blessure est unique. Certaines personnes se rétablissent en quelques semaines ou mois. D'autres peuvent présenter des symptômes ou un handicap permanents qui nécessitent des soins et un soutien permanents. Il existe des moyens d'améliorer la santé et le bien-être d'une personne après un TC-VPI même plusieurs années après le trauma.

Pour plus d'informations

Parlez-en à votre prestataire de soins de santé, ou consultez ces sites Web et/ou votre association locale des lésés cérébraux :

Boîte à outils pour les victimes de violences et de lésions cérébrales :

www.abitoolkit.ca

Fondation ontarienne de neurotraumatologie :

www.braininjuryguidelines.org

Parachute :

www.parachute.ca/commotion-cerebrale

Scannez ce code QR à l'aide de votre smartphone pour consulter la boîte à outils ABI en ligne :

